

COMPRENDER LA DISCIPLINA

LO QUE HACE LA DISCIPLINA

Centrarse en el comportamiento futuro

Enseñar a los niños qué “hacer”

Ayudar a los niños a usar la parte pensante de su cerebro para aprender nuevas conductas

Enseñar a los niños a tomar una mejor decisión la próxima vez

Lograr un cambio duradero con el tiempo

LO QUE NO HACE LA DISCIPLINA

Centrarse en el comportamiento pasado

Centrarse en lo que “no” hacer

Activar la parte del cerebro responsable de la respuesta de lucha o huida, que se enfoca en el miedo a la consecuencia

Hacer que los niños tengan miedo de sus padres o del castigo

Ser una solución rápida

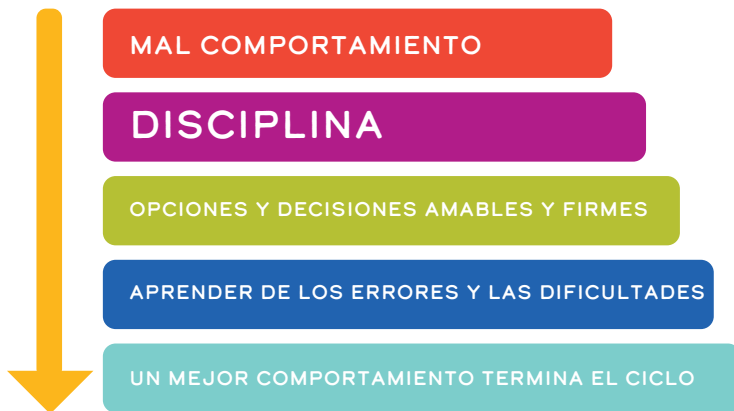


La disciplina es enseñar y guiar a un niño para que tome buenas decisiones, siga las reglas y aprenda autocontrol. Se trata de ayudar a los niños a comprender y querer hacer lo que es correcto, en lugar de limitarse a imponer consecuencias por hacer algo incorrecto.



CHILD ABUSE & NEGLECT
Prevention Board





DISCIPLINA...

- Ayuda a los niños a aprender de sus errores
- Enseña a los niños a tomar decisiones y a desarrollar autocontrol
- Ayuda a los niños a comprender los resultados de sus acciones
- Ayuda a los niños a sentirse comprendidos

CASTIGO...

- Aumenta los problemas de comportamiento
- Disminuye la capacidad de llevarse bien con los demás
- Aumenta los malos sentimientos y conductas como el enojo o los golpes
- Reduce el autocontrol
- Da como resultado peores calificaciones en lugar de mejores



Las tres “R” de la disciplina

RAZONABLE

RELACIONADO
con el problema

RESULTADO
de la conducta o acción