



# Los bebés lloran

ESTÉ PREPARADA

## ES NORMAL NECESITAR APOYO

Dos personas a quienes llamar cuando me siento abrumada o necesito ayuda:

\_\_\_\_\_ (    ) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (    ) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Si le preocupa el llanto de su hijo o cree que alguien lo ha lastimado, llame a la clínica:

\_\_\_\_\_

(    ) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_



Para obtener más información sobre Prevention Board ingrese a: [www.preventionboard.wi.gov](http://www.preventionboard.wi.gov)  
Este folleto es el formulario obligatorio informativo para padres según Wis. Stats. §253.15.  
Comuníquese con Document Sales & Distribution en <https://docsales.wi.gov> para pedir copias adicionales.



# Los bebés lloran

ESTÉ PREPARADA



---

## LLORAR ES NORMAL

Los bebés pueden llorar:

- Todos los días por hasta 6 horas
- Más cada día hasta los 3 meses de edad
- Más a la tarde y a la noche
- Sin importar qué trate usted

## CÓMO AYUDAR A SU BEBÉ

- Vea si su bebé tiene hambre o necesita que se le cambie el pañal
- Sostenga a su bebé con calma cerca suyo
- Hamáquelo, camine o hablele a su bebé
- Frote suavemente el estómago o la cabeza de su bebé
- Escuche música, el agua que corre o algún tipo de ruido de fondo

## CÓMO PERMANECER TRANQUILA

- Es normal sentirse preocupada, frustrada o enojada
- Recuérdese que es buena cuidando a su bebé
- Haga respiraciones profundas
- Coloque a su bebé en un lugar seguro y aléjese por unos minutos, vigilándolo regularmente

Asegúrese de que todas las personas que cuidan a su bebé tengan esta información.



## CUÁNDO PREOCUPARSE

Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias inmediatamente si su bebé muestra cualquiera de estas señales:

- Dificultad para respirar y se pone azul
- Convulsiones o ataques epilépticos
- Cambio en el nivel de conciencia
- Cardenales en la piel o en la parte blanca de los ojos
- Sangrado de la boca

Casi nunca es normal que los bebés tengan cardenales.

**Nunca sacuda a su bebé**

**Nunca le pegue a su bebé si está enojada**

**Nunca le dé ningún medicamento ni remedio natural a su bebé sin hablar con su médico**