

APROVECHEMOS LA DIVERSIÓN DEL VERANO PARA AYUDAR A LAS FAMILIAS A PREPARARSE PARA LA ESCUELA

La vuelta al colegio puede ser más fácil y fructífera integrando pequeñas acciones en los planes de verano.

Vacaciones de verano: Tres dichosos meses sin clases ni libros. Sin embargo, muchos niños sufren un retroceso académico en vacaciones, en el que pueden perder algunas de las habilidades académicas y sociales adquiridas durante el curso escolar. Ayudemos a los padres a prevenir esta pérdida —y a mantener a los niños en el buen camino— compartiendo la información que figura a continuación.

Ayuden a que las conexiones entre amigos se mantengan fuertes.

La socialización es una parte importante del crecimiento y la forma en que los niños aprenden a cooperar, a confiar, a ser leales y a ser buenos amigos. Cuando los niños pierden el contacto con sus amigos durante el verano, pierden la oportunidad de seguir desarrollando sus habilidades sociales. **Recuerden a los padres que hablen con sus hijos sobre cómo mantenerlos en contacto con sus amigos.**

La vuelta a al colegio es una prioridad.

Los niños pueden sentir una gran variedad de emociones ante el próximo curso escolar, desde alegría y entusiasmo hasta ansiedad o tristeza. El mes de agosto puede ser muy estresante debido a todos los preparativos de última hora. **Ayuden a los padres a pensar en el restablecimiento de rutinas y horarios mucho antes del primer día de colegio y que hablen con los niños sobre sus sentimientos para ayudarles a superar sus miedos.**

Frenemos el retroceso académico en vacaciones.

Durante el verano, los niños pueden perder gran parte de su progreso escolar, sobre todo si no participan y aprenden activamente. **Animen a los padres a buscar programas de verano gratuitos o de bajo costo en su biblioteca, en parques, centros comunitarios o museos.**

Utilicen los materiales para las actividades de Mi Colección de Insignias de Verano

Diseñado para ayudar a los niños a seguir practicando habilidades sociales y de aprendizaje, Mi Colección de Insignias de Verano ofrece a padres e hijos actividades divertidas que ayudan a prevenir el retroceso académico, además de incluir formas de que padres e hijos conecten y hablen. **¡Compartan los materiales y ayuden a los padres a empezar!**



Si tienen previstas clases o actividades de verano, asegúrense de compartirlas también con los padres para que puedan aprovechar al máximo los servicios y contactos que ofrece su organización. ¡Incluso podrían planificar una actividad especial de *Mi Colección de Insignias de Verano* para inaugurar la temporada!